

JUIN 2023

MEDEO

LE MAG



MEDEO
Formation

AGRESSION DES SOIGNANTS

HYDROTOMIE PERCUTANÉE

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

CHIKUNGUNYA, DENGUE ET ZIKA

L'ÉTÉ ET LE SOLEIL

MEDEO FORMATION
SITE NATUROPOLE
3 BOULEVARD DE CLAIRFONT BÂTIMENT G
66350 TOULOUGES
DIRECTEUR DE PUBLICATION: N. BARDETIS
RESPONSABLE DE RÉDACTION : B. SIBERT
PRIX DE VENTE: GRATUIT
DATE DE DEPOT LÉGAL: JUIN 2023
DATE DE PARUTION : JUIN 2023
N°ISSN: EN COURS



AGRESSION DES SOIGNANTS



Les professionnels de santé subissent des violences de leurs patients ou entourages.
2 infirmiers sur 3 déclarent avoir déjà été victimes de violences. L'ordre national des infirmiers propose des conseils pratiques en cas d'agression et un système de déclaration des événements. Ces déclarations permettent à l'ONI de pouvoir disposer de statistique afin d'agir auprès des autorités.



[Ici le formulaire](#)

Suite aux violences faites aux soignants, le ministère de la Santé et la Prévention proposent :

- Le déploiement de dispositifs d'alerte portatifs pour les professionnels exerçant de façon isolée
- La formation initiale et continue des soignants et des personnels d'accueil pour mieux gérer l'agressivité éventuelle de leur interlocuteurs
- L'amélioration de la réponse pénale face aux menaces et aux agressions qu'ils subissent
- Un meilleur accompagnement des victimes dans leurs démarches judiciaires.

HYDROTOMIE PERCUTANÉE



QU'EST CE QUE C'EST ?

C'est une technique médicale de soin qui consiste en l'injection d'une solution saline physiologique (NaCl 0,9%) par voie intradermique ou sous-cutanée, pour soulager les douleurs chroniques

L'efficacité de cette technique **n'a pas eu de validation** scientifique et fait même l'objet **d'avis défavorable** de l'académie nationale de médecine.

Cet acte ne relève pas du décret de compétence des infirmier(es), il ne peut être associé à un acte de perfusion.



HYPERTENSION ARTÉRIELLE



Le 17 Mai 2023 a eu lieu la journée mondiale de lutte contre l'hypertension artérielle.

17 millions de personnes souffrent d'HTA en France.

Un facteur de risque majeur des pathologies vasculaires.

Il est essentiel de dépister cette pathologie longtemps silencieuse et dont le traitement est indispensable.

Pour rappel est hypertendu dès que l'on **dépasse** le seuil de **140/90 mmHg** à deux reprises à deux jours différents.

La prévention et le repérage sont essentiels dans nos prises en charges.

Facteurs de risques

- L'âge
- Le surpoids ou l'obésité
- La sédentarité
- Une alimentation déséquilibrée
- Une consommation d'alcool excessive
- Manque d'activité physique
- Le tabac

Symptômes

- Maux de tête permanents ou prédominants le matin au réveil
- Vertiges
- Troubles de la vue
- Palpitations cardiaques
- Suées
- Saignements de nez
- Bourdonnements d'oreille
- Sensation de mouches volantes devant les yeux
- Nervosité
- Insomnies
- Fourmillement ou engourdissement dans les extrémités



CHIKUNGUNYA, DENGUE ET ZIKA

Le moustique tigre est vecteur de ces maladies. L'ARS préconise une surveillance renforcée durant la période de Mai à Novembre, période d'activité du moustique tigre.

Les professionnelles de santé doivent savoir repérer les symptômes du Chikungunya, Dengue et Zika.

Dès lors un signalement doit être fait auprès de l'ARS.

SYMPTÔMES

- Forte fièvre
- Eruption cutanée
- Douleurs articulaires ou musculaires
- Maux de tête
- Conjonctivite

PRÉCONISATION

- Pour éviter la prolifération du moustique, il est fortement recommandé de ne pas avoir des eaux stagnantes dans lesquelles la femelle pond ses oeufs.
- Porter des vêtements longs et amples
- Utiliser des répulsifs





L'ÉTÉ ET LE SOLEIL

Le soleil est de sortie et peut causer des dommages irréversibles à la peau.

Une exposition au soleil sans protection peut engendrer des brûlures, un vieillissement de la peau prématuré, des allergies, et dans certains cas, des mélanomes ou carcinomes.

Pour limiter les dégâts du soleil, il est recommandé d'utiliser des moyens de protection (crème solaire, chapeau, des vêtements, etc...)

Le bronzage est une réaction de défense de la peau face à une agression solaire. Les mélanocytes protègent la peau des effets nocifs des UV.

Une exposition prolongée au soleil peut provoquer une insolation et la déshydratation.

Cela ne doit pas être ignoré.

L'insolation est liée à une exposition directe au soleil qui se manifeste par des maux de têtes, des nausées, la somnolence.

Quant à la déshydratation, elle survient le plus souvent chez les enfants et les personnes âgées par un manque d'hydratation.

Il faut adopter les bons gestes en prévention :

- Stimuler à la boisson et boire régulièrement
- Eviter les boissons caféinées et sucrées
- Ne pas consommer d'alcool



En cas de difficulté d'avaler des liquides, il est possible de s'hydrater en mangeant des aliments riches en eau tel que des fruits et légumes frais.

A ne pas manquer dernières formations du 1er semestre

29-30 Juin à Rodez : Maladie neuro Alzheimer

3-4 Juillet à Perpignan : NGAP

3-4 Juillet à Castres : Maladie neuro Alzheimer

6-7 Juillet à Perpignan : Risques cardio vasculaire diabète & HTA